

Leadership SVF Module

Selbstkenntnis

60 Lernstunden | 7 Buchlektionen | 4 Abende à 3.5 h | ISBN: 9783715597218 (Prüfungsvorbereitung 3h)

In diesem Modul geht es um den Spiegel den wir von uns haben und was der Spiegel uns sagt. Auch geht es um das eigene Verhalten, wenn wir in schwierigen Situationen sind und wie wir uns selbst wahrnehmen im Alltag. Warum wir so handeln und nicht anders und was wir dazu beitragen können uns mehr in den Griff zu bekommen. Und dann geht es auch noch um den Teil, über den wir nicht gerne sprechen, oder uns selbst manchmal selbst belügen.

Inhalt

- Prägende Erfahrungen als Führungsperson
- Werte, Motive, Einstellungen, Prioritäten
- Selbstbild und Fremdbild, Blinder Fleck
- Persönliche Stärken und Schwächen
- Verantwortungs- und Risikobereitschaft, Entscheidungsverhalten
- Belastbarkeit / Stressverhalten
- Abhängigkeit Berufsleben und Privatleben
- Planung von Berufs- und Privatleben für die nächsten 3 bis 5 Jahre
- Erkennen, Analyse und Verbesserung der Wirkung als Führungsperson
- Kurzfristiger und längerfristiger Entwicklungsplan analysieren
- Erkennen der beruflichen Interessen

[Modul Selbstkenntnis SVF](#)

Selbstmanagement

50 Lernstunden | 10 Buchlektionen | 4 Abende à 3.5 h | ISBN: 9783715597225
(Prüfungsvorbereitung 3h)

In diesem Modul geht es um das eigene tägliche Selbstmanagement und das Verhalten, das uns diesbezüglich prägt. So manch einer gibt zur Antwort, ich bin eben wie ich bin und fahre gut damit. Die Frage ist nur die, sehen das die im Prozess beteiligten auch so? Und ist das Resultat der eigenen Leistung: Effizient, effektiv und unterstützend im Prozess? Als Führer muss ich über die gängigen Arbeitstechniken Kenntnis haben und diese auch weitervermitteln können. Eine ausgewogene Lebens-Balance fordert einen sorgsamen Umgang mit den eigenen Ressourcen. Wer diese nicht nachhaltig einsetzt, wird früher oder später die Folgen tragen müssen. Viel gutes Wissen, um ein Leben angenehm, wohlfühlend und sicherer zu gestalten

Inhalt

- Prägende Erfahrungen als Führungsperson
- Werte, Motive, Einstellungen, Prioritäten
- Selbstbild und Fremdbild, Blinder Fleck
- Persönliche Stärken und Schwächen
- Verantwortungs- und Risikobereitschaft, Entscheidungsverhalten
- Belastbarkeit / Stressverhalten
- Abhängigkeit Berufsleben und Privatleben
- Planung von Berufs- und Privatleben für die nächsten 3 bis 5 Jahre
- Erkennen, Analyse und Verbesserung der Wirkung als Führungsperson
- Kurzfristiger und längerfristiger Entwicklungsplan analysieren
- Erkennen der beruflichen Interessen

[Modul Selbstmanagement SVF](#)

Präsentation

20 Lernstunden | 10 Buchlektionen | 3 Abende à 3.5h | ISBN: 9783715597232 (Prüfungsvorbereitung 3h)

Führungsverantwortliche müssen in der Lage sein, eine Präsentation (Informationsanlass, Kurzreferat und dergleichen) zielgruppenorientiert vorzubereiten und wirkungsvoll sowie betreffend Auftritt und Sprache überzeugend durchzuführen.

Der Kompetenznachweis wird erbracht durch eine Präsentation im Rahmen einer mündlichen Einzelprüfung. Es ist dabei die Präsentationsfähigkeit im Sinne der Lernziele der Modulbeschreibung nachzuweisen.

Für den Kompetenznachweis besteht folgende Ausgangslage: Adressat der Präsentation ist eine Gruppe von 20 Personen, die sich im Rahmen einer Tagung für (angehende) Führungspersonen mit den besonderen Herausforderungen der Führungsarbeit auf Stufe Team/Gruppe befassen.
Präsentationsdauer: 10 Minuten (die Einrichtung darf im Voraus nicht länger als 3 Minuten dauern.)

Inhalt

- Auftrittskompetenz und Körpersprache: verbales Verhalten (Wort, Inhalt, Sprache); nonverbales Verhalten (Gestik, Mimik, Blickkontakt, Körperhaltung); paraverbales Verhalten (Sprachverhalten, Stimmlage, Tonfall, Lautstärke, Sprechtempo)
- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Präsentationen
- Präsentationsmedien (Pinnwand, Flipchart, Overhead-Projektor, Whiteboard, Beamer)
- Einsatz von Fotos, Grafiken, Bildern, Tabellen und Diagrammen
- Transfer von Erkenntnissen in die eigene Führungstätigkeit

[Modul Präsentation SVF](#)

Kommunikation

50 Lernstunden | 15 Buchlektionen | 4 Abende 3.5h | ISBN: 9783715598628 (Prüfungsvorbereitung 6h)

Warum das persönliche Verhalten bei Gesprächen so schwierig ist: Vieles spricht dafür, dass grosse Teile unseres Gesprächs- und Redeverhaltens aus automatisierten Prozessen besteht. Die Satzplanung geschieht viel zu schnell, als dass wir uns darüber bewusst sein können. Stimmliche und mimisch-gestische Parameter verändern sich ohne dass wir diese gezielt steuern, ja oft genug, ohne dass wir das selbst mitbekommen. In einigen Fällen natürlich schon, aber wer kann schon über längere Zeit sein Tempo, seine Klangfarbe, seine Melodiebewegung und seine Betonungsmuster kontrollieren? Durch das Kommunikations-Training aktivieren wir Ablaufroutinen, die eine De-Automatisierung unserer Grundmuster teilweise begünstigen. Also eine Verhaltensänderung aus positiven Erlebensquellen fördern.

Inhalt

- Kommunikationsregeln
- Wirksames Fragen, verständliches Sprechen (Einfachheit, Kürze, Prägnanz)
- Feedback-Regeln: Ich-Botschaften versus Du-Botschaften
- Verhandeln (Win-Win-Situationen schaffen)
- Mentale, inhaltliche und organisatorische Vorbereitung von Vorträgen, von Gesprächen und Besprechungen
- Wirkungsvolle Präsentationen, Vorträge und Statements halten

[Modul Kommunikation SVF](#)

[Prüfungsunterlagen zu Kommunikation](#)

Konfliktmanagement

50 Lernstunden | 8 Buchlektionen | 4 Abende à 3.5h | ISBN: 9783715595016 (Prüfungsvorbereitung 3h)

Vergesslichkeit wird oft als Entschuldigung vorgeschoben, um sich mit einem Konflikt oder Problem nicht auseinandersetzen zu müssen. *Carola Hofmann

Im Modul Konflikte geht es um die Prozesse bei Krisen und Problemen und die eigenen Möglichkeiten zur frühzeitigen Erkennung und der methodischen Überführung des unerwünschten Zustandes in einen Normalzustand aus eigener Kraft aufzubauen.

Tagtäglich stehen wir vor kleineren und grösseren Problemen, die mehr oder weniger komplex sind und von unserem musterhaften Denken und emotionalen Handeln beeinflusst werden.

Probleme werden meistens als etwas Negatives angeschaut und daher bekommen private Probleme nur einen privaten Rahmen, werden hinausgeschoben und für sich behalten bis sie sich anderweitig lösen.

Berufliche Probleme erhalten meistens einen offiziellen Rahmen als Projekt und wenn es eher individuelle personelle Probleme sind, dann werden sie aufgeschoben, mit der Hoffnung, dass sie sich von selbst lösen werden - oder andere lösen sie dann irgendwann.

Warum aber lösen wir kleinere Probleme und Probleme - die wir aus ähnlichen Situationen kennen - unmittelbar?

Inhalt

- Konfliktsymptome erkennen
- Konfliktarten unterscheiden
- Konfliktverhalten verbessern
- Umgang mit Belastungen in Konfliktsituationen
- Erkennen von Konfliktursachen
- Formen der Konfliktaustragung aufzeigen
- Konfliktbewältigungs-Taktiken /-Techniken
- Schaden- / Nutzenpotenziale von Konflikten
- Mobbing / Mobbing-Prophylaxe / Verhalten bei Mobbing

[Modul Konfliktmanagement SVF](#)

Team-/Gruppenführung

50 Lernstunden | 13 Buchlektionen 4 Abende à 3.5h | ISBN: 9783715597249 (Prüfungsvorbereitung 3h)

Ein Team führen, erfordert Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen. Nur wer das Vertrauen in sich aufbaut, baut auch das Vertrauen zu seinen Kollegen und Team auf.

Führung ist zielorientierte Beeinflussung von Menschen zum Handeln. Von hier aus braucht ein Mensch so viel Führung wie er zum Handeln zielorientiert beeinflusst werden muss und nicht mehr.

Ein guter Chef muss nur einen führen können - sich selbst!

Inhalt

- Seine Mitmenschen einschätzen und verstehen
- Mit anderen Menschen umgehen können
- Menschenbild
- Wahrnehmung von anderen
- Sensibilität für andere, Empathie
- Umgang mit anderen
- Offenheit durch Feedback
- Gruppenstrukturen / Gruppenprozesse / Gruppendynamik
- Rollen im Team, Rollenverhalten
- Sich selbst motivieren und die Verantwortung über sich selbst übernehmen

[Modul Teamführung SVF](#)

[SVF-Modulbeschreibungen](#)

Prüfungsvorbereitung (Module)

Nach einer langen Lernzeit ist es oftmals nötig, den Stoff nochmals zu repetieren damit die SVF-Prüfungen ohne Lampenfieber erfolgen können.

Die Vorbereitung kann nach Modulen, oder als Gesamtpaket vereinbart werden. Die Vorbereitung ist nicht im Basispaket enthalten, damit frei entschieden werden kann, ob die Vorbereitungen zu den Prüfungen selbst, oder als Team durchgeführt werden sollen.

Tipp: Um die Chancen zu erhöhen, sollten die Prüfungsvorbereitungen, wenn immer möglich als Lernteam vereinbart werden.

Downloads

- [Anmeldung Modulprüfungen](#)
- [Prüfungsgebühren](#)
- [Allgemeine Bedingungen für die Modulprüfungen](#)
- [Leadership Anmeldung 4winners](#)

Ich wünsche allen viel Glück und eine Prüfung ohne Stress.